



Fragen und Antworten rund um Ihre Gesundheit

Schicken Sie uns Ihre Anliegen an 50plusmagazin.ch/onlinedoktor
Für persönliche Auskünfte: onlinedoktor365.ch

Muss ich bei vermuteter Arthrose das Hüftgelenk ersetzen lassen?



PROF. DR. MED. CHRISTIANE BROCKES

Ich habe in letzter Zeit keine Lust mehr auf Sex. Habe ich ein Problem mit dem Testosteron? Soll ich es im Labor bestimmen lassen?

männlich, 67 Jahre

Die fehlende Lust auf Sex wird in der Fachsprache als Libidomangel bezeichnet. Ein zu tiefes Testosteron kann tatsächlich eine Ursache für einen Libidomangel sein. Allerdings gibt es noch viele andere mögliche Ursachen, zum Beispiel: Stress, Beziehungsprobleme, eine Depression, systematische Erkrankungen, andere Hormonstörungen, weitere sexuelle Funktionsstörungen, aber auch Medikamente, Alkohol, Drogen, Müdig-

keit. Zudem ist die Interpretation des Testosteronwertes nicht ganz einfach. Das Testosteron nimmt mit dem Alter bei allen Männern ab, so dass ein Mann Ihres Alters deutlich tiefere Werte als ein 20-Jähriger hat. Allerdings gibt es keine ganz scharfe Grenze dafür, was in Ihrem Alter als normal anzusehen ist. Der Wert kann von Mann zu Mann deutlich schwanken und ist zudem abhängig von der Tageszeit. Die Abklärung eines Libidomangels ist also komplex und die Diagnose eines Testosteronmangels auch nicht ganz einfach. Darum rate ich Ihnen davon ab, den Testosteronwert selber irgendwo bestimmen zu lassen. Besprechen Sie die Beschwerden mit Ihrem Hausarzt oder Urologen.

Mir tut die rechte Hüfte hauptsächlich beim Schlafen, aber auch beim Laufen weh. Ich vermute eine Arthrose. Muss ich das Hüftgelenk ersetzen lassen oder gibt es eine andere Möglichkeit?

männlich, 58 Jahre

Man muss die Hüfte untersuchen und die Ursache für die Schmerzen klären, bevor man etwas Konkretes zur Behandlung sagen kann. Nicht immer ist das Hüftgelenk die Ursache für Hüftschmerzen. Zum Beispiel kann sich auch der Schleimbeutel an der äusse-

ren Hüfte entzünden, was gerade im Liegen oft schmerzhaft ist. Aber auch ein Rückenproblem oder ein Leistenbruch können einmal Schmerzen in der Hüftregion verursachen. Häufig stammen zudem auch bei einer Gelenksarthrose die Schmerzen nicht vom Hüftgelenk selber, sondern von den Muskeln und dem Bindegewebe um das Gelenk herum. Dann kann eine Physiotherapie sehr gut helfen. Auch Schmerzmittel und Entzündungshemmer können die Beschwerden häufig mildern oder sogar zum Abklingen bringen. Ein Gelenkersatz erfolgt in der Regel erst, wenn die Beschwerden trotz konventioneller Massnahmen nicht beherrschbar sind.

Ich bin in der letzten Zeit zweimal umgefallen. Muss ich mir Sorgen machen?

weiblich, 75 Jahre

Es gibt sehr viele mögliche Ursachen dafür, warum jemand stürzt. Es steckt meist keine bedrohliche oder gar bösartige Erkrankung dahinter. Allerdings können sich gerade Personen in Ihrem Alter bei einem Sturz ernsthaft verletzen. Die Umstände der Stürze sind genau zu erfassen, um so die mögliche Ursache zu klären. Danach geht es darum, allfällige Gesundheitsprobleme zu behandeln und weitere Stürze nach Möglichkeit zu verhindern.